体 检 须 知

1. 体检前 3 天应低糖、低脂饮食，当日早晨禁食、禁水。
2. 体检前日晚不要大量饮酒、不剧烈运动、不熬夜；午夜 10 点之后不要再进食水。
3. 女士不宜穿连衣裙、连裤袜及束身内衣；不宜佩带金属项链、耳环、手镯等饰品。
4. 女士月经期间不宜做尿常规检查及妇科检查；孕妇不宜做放射线检查。
5. 男士做（前列腺）、女士做（子宫、附件）超声检查前需使膀胱充盈，以出现尿意为适宜。
6. 如果在体检当日上午需要餐后服药者，请在餐厅进餐后服用。
7. 做便潜血检查时，请在体检前三天禁食红肉（猪、羊、牛肉）、动物内脏及含铁食品。
8. 若需临时增加体检项目，请到前台办理。
9. 体检时需本人携带身份证，体检时间为每周一至周五上午，如有采血项目请于 9:30 之前务必到达体检中心。

锦州医科大学附属第三医院健康体检中心

体检前三天提供名单：（姓名、身份证号码、联系电话）

体检地址：锦州医科大学附属第三医院门诊大楼三层东侧

邮箱：lysytjzx@163.com　　联系电话：0416-2603759