

学院举行“热爱生命 激昂青春”心理趣味运动会

作者：王平日

文章来源：学生处

发布时间：2023年5月29日

5月26日下午，“我爱我——感悟生命成长，成就青春梦想”

5.25 大学生心理活动月系列主题活动“热爱生命 激昂青春”心理趣味运动会在学院超越运动场举行，学院专职心理教师、古塔校区心理辅导员到现场为同学们加油助威，与同学们共同参与比赛项目。





此次心理趣味运动会由学生处心理健康教育中心联合马克思主义学院共同举办，石油化工系承办。石油化工系、机械技术系、自动化系、院学生会、马克思主义青年志愿者协会、院国防教育协会、院心理协会组成 8 支队伍参加比赛。比赛设置了“东南西北跑”“指压板跳绳接力”“巨人的脚步”“同心协力”“无敌风火轮”“珠行万里”“袋鼠跳跳跳”7 项趣味性和协作性于一体的团训项目，旨在让学生在协作中不断凝聚向心力，学会在困难中传承接力，砥砺前行，培养学生团队合作意识和心理韧性，体会守护集体的责任与担当。



学院党委高度重视大学生心理健康教育工作，特别关注“后疫情时代”大学生心理健康状况，此次心理趣味运动会为学生搭建了一个释放心理压力、挑战自我潜能、加强团队合作、提高心理素质的平台，让大家在体验中关注自我，探索成长，为青春赋能，更好地爱自己、

爱他人。

一审一校：李 坤
二审二校：张金龙
三审三校：王立志