

学院成功举办“认识生命 感悟青春”第五届大学生心理健康知识竞赛

作者：王平日

文章来源：学生处

发布时间：2023 年 5 月 27 日

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，以“时代新人铸魂工程”为牵引，落实“健康第一”的教育理念，5 月 25 日下午，学院“认识生命 感悟青春”第五届大学生心理健康知识竞赛决赛在古塔校区勤学楼报告厅和滨海校区二号楼合班四同时举行。

此次竞赛由学生处心理健康教育中心和马克思主义学院联合举办，各教学系承办，共有 564 名学生参加了各系初赛，最终 141 名学生进入决赛，决赛采用手机线上闭卷答题的方式进行。



(图为古塔校区决赛现场)



（图为滨海校区决赛现场）

本次竞赛由马克思主义学院和金鑫心理健康教育名师工作室负责组卷，各系组织学生进行模拟试题练习，学生处心理健康教育中心组织各系相关人员进行监考。最终，精化 2131 班李尚宇等 9 人获得一等奖；化工 2234 班莫然等 15 人获得二等奖；化机 2131 班赵金宝等 21 人获得三等奖；化工 2233 班程佳悦等 25 人获得优秀奖。

通过本次竞赛，有助于增加学生的心理健康知识储备，促进学生心理素质提升，帮助学生树立“生命至上”“健康第一”的心理意识，丰富校园心理文化氛围，为朋辈心理辅导工作储备职业知识和能量。

一审一校：李坤
二审二校：张金龙
三审三校：王立志