**自动化系志愿者计划**

――自动化系团总支

 社团部

 负责人：张玉实

 联系电话：17640441343

一、活动目的

1.为深入贯彻党的十九届四中全会精神，进一步巩固先进性教育活动成果，积极构建和谐社区坚持以理论和“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实科学发展观。

2.以构建和谐社区为目标，突出服务群众、奉献社会的主题，动员广大机关党员，为建设“管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐”的具有中国特色的新型现代文明社区做出应有的贡献。

二、活动主题：我与祖国共奋进

三、活动内容

1.开展扶贫助困志愿服务活动。依托各级文明单位、各类志愿服务组织和敬老院、福利院等服务基地，广泛开展扶贫济困、敬老助老、帮孤助残等服务活动，通过“一助一”、“多助一”长期结对等方式，有针对性地为各类困难群众和弱势群体提供生活帮扶、医疗服务、法律援助、信息咨询、心理疏导等方面的志愿服务。

2.要特别突出关爱空巢老人，各级志愿服务组织、各社区要组织志愿者特别是身体健康的低龄老年志愿者，采取就地就近结对帮扶的办法，为社区空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助和文体健身等志愿服务，积极为空巢老人排忧解难、解决困难。

四、活动时间: 2019年10月23日13:00

五、活动地点：红星社区

六、活动人员：自动化系大一每班二人

七、活动背景

1. 为进一步推动青年协会的精神和人文文化，丰富同学们的课余生活，增添校园 公益气息给同学们一个展示自我爱心的舞台激发同学们在校园生活中的爱心与集体精神。

2.团体心理辅导是一种在团体情境中提供心理学帮助与指导的重要方式，为参加者提供一种良好的社会活动场所，创造一种信任的、温暖的、支持的团体气氛，它是通过团体内人际交互作用，促使个体在交往中通过观察、学习、体验，认识自我，探讨自我、接纳自我，调整和改善与他人的关系，学习新的态度和行为方式。

3.我们本着弘扬新世纪大学生的精神风貌，丰富学校的人文气息，加强同学间爱心交流的宗旨，在广大师生努力学习科学知识的同时，注意对同学各种素质的挖掘，以公益活动的形式展示年轻一代对爱的追求，对爱的理解和对生活的热爱。为明天的辉煌画上一道亮丽的彩虹

八．活动意义

1.青年志愿者服务活动既继承和发扬了中华民族的传统美德，又树立了时代新风正气，成为新时期群众性精神文明创建活动的有效载体。

2.发挥着改进社会及推动社会进步的重要作用

 ——自动化系团总支

 2019年10月23日